

## РОСПОТРЕБНАДЗОР СООБЩАЕТ

### О старте прививочной кампании против гриппа

В Российской Федерации стартует прививочная кампания против гриппа.

Особенностью текущего эпидемического сезона будет одновременная циркуляция вирусов гриппа и новой коронавирусной инфекции, что повышает риски для здоровья населения.

Для иммунизации населения применяются вакцины, содержащие актуальные для будущего эпидсезона штаммы вирусов гриппа, рекомендованные Всемирной организацией здравоохранения:

- A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09\$
- A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2)
- B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage)

Ранее указанные штаммы не имели активной циркуляции на территории Российской Федерации, именно поэтому профилактическая иммунизация необходима.

В настоящее время Роспотребнадзором осуществляется мониторинг за иммунизацией населения против гриппа.

Вакцинация будет проводиться во всех субъектах Российской Федерации. По состоянию на 27 августа текущего года в России привито от гриппа более 3,8 тыс. человек. Эта важная для сохранения жизни и здоровья человека кампания началась и в Икрянинском районе. В район уже поступила вакцина против гриппа для детей. На подходе вакцина для взрослых.

Вакцинация против гриппа - это основной и самый эффективный способ профилактики заболевания. В этом году планируется охватить профилактическими прививками не менее 60 % населения, а в группах риска - 75 %. Особое внимание будет уделено детям, беременным женщинам, людям, имеющим хронические заболевания, лицам старше 60 лет и медицинским работникам, работникам сферы образования, транспорта и ЖКХ. Оптимальным временем проведения прививок против гриппа является период с сентября по ноябрь. Важно, чтобы иммунитет после проведенной прививки от гриппа успел сформироваться до начала эпидемического подъема заболеваемости.

Роспотребнадзор ведет лабораторный мониторинг за циркуляцией ОРВИ и гриппа. На территории Российской Федерации отмечается низкий уровень заболеваемости ОРВИ, обусловленный респираторными вирусами

не гриппозной этиологии, (вирусами парагриппа, аденовирусами, РС-вирусами и др.). Ситуация на контроле Роспотребнадзора.

## **Грипп - симптомы и профилактика**

Грипп-это инфекционное заболевание, возбудителем которого является вирус.

Симптомы гриппа: жар, озноб, усталость, головная боль, насморк или заложенность носа, кашель (боль или першение в горле), боль в мышцах и суставах.

### **ВАЖНО!**

- Самолечение при гриппе недопустимо  
Поставить диагноз и назначить лечение должен врач.
- При температуре 38-39 градусов вызовите врача на дом.
- Крайне опасно переносить грипп на ногах.  
Это может привести к тяжелым осложнениям.

### **Что делать, если вы заболели:**

Оставайтесь дома.

Соблюдайте постельный режим.

Выполняйте рекомендации лечащего врача.

При кашле и чихании прикрывайте нос и рот платком.

Принимайте лекарства вовремя.

Пейте как можно больше жидкости (горячий чай, клюквенный или брусничный морсы, щелочные минеральные воды).

### **Как снизить риск заражения окружающих**

- По возможности изолируйте больного в отдельной комнате.
- Регулярно проветривайте помещение, где находится больной.
- При уходе за больным используйте маску.

### **Как защитить себя от гриппа**

- Наиболее эффективное средство защиты от гриппа - своевременная вакцинация\*.
- Полноценно питайтесь, ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь и занимайтесь физкультурой.
- Мойте руки.
- Промывайте нос.
- Регулярно делайте влажную уборку помещений.

- Регулярно проветривайте и увлажняйте воздух в помещении.
- Используйте маски в общественных местах и в транспорте.
- По возможности избегайте мест массового скопления людей.
- Избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания (кашель, чихание).
- В случае появления заболевших гриппом в семье или рабочем коллективе начинайте прием противовирусных препаратов с профилактической целью (по согласованию с врачом и с учетом противопоказаний и согласно инструкции по применению препарата).

*Вакцинация рекомендуется всем группам населения, но особенно показана детям начиная с 6 месяцев, людям, страдающим хроническими заболеваниями, беременным женщинам, а также лицам из групп профессионального риска - медицинским работникам, учителям, студентам, работникам сферы обслуживания и транспорта. Вакцинация должна проводиться за 2-3 недели до начала роста заболеваемости.*

Главный государственный санитарный врач  
по Икрянинскому и Лиманскому районам  
Астраханской области

З. Файзулаев